

～彩の国ボランティア体験プログラム2024・杉戸町編～

できることから はじめよう!

2024 夏のボランティア体験

自分のできることで、何かはじめられることはないかな。
お休みを利用して自分の夢(将来像)を体験してみたい。
そんな思いをかなえませんか?

杉戸町社会福祉協議会では、いつでも、どこでも、誰でも、気軽にそして楽しくボランティア活動に参加できるように、多彩なメニューをご用意しました。

ボランティアのはじめの一歩として、ぜひご参加ください!
参加したいメニューを決めたら、まずは希望日が空いているかを電話かメールで確認しましょう!

各プログラムとも、定員になり次第受付を終了します。



○参加対象者 杉戸町内に在住・在学中、ボランティア活動に興味・関心がある方

○実施期間 7月19日(金)～9月2日(月)

【申込方法】

1. 電話・メールで希望日の確認
2. 活動日確定後、来所予約をし、窓口での申込みをお願いします。※お申込みの際は「参加申込カード」に必要事項を記入し、杉戸町社会福祉協議会に提出してください。(HPでもダウンロードできます)
窓口でボランティア活動の心構えや持ち物、注意事項等の説明をします。来所が難しい場合はご相談ください。
3. 電話・メールの際は、①氏名 ②住所 ③年齢 ④学校名・学年 ⑤希望日 ⑥活動希望先 ⑦連絡先(電話番号・メールアドレスなど)をお忘れなく。

○問合せ・申込先 杉戸町社会福祉協議会 TEL 0480-32-7402(平日8:30～17:15) FAX 0480-36-1687
E-mail:sugitoshakyou@saitama.email.ne.jp

事前説明会日程:7月19日(金)14:00～15:00(受付13:30～)場所:すぎとピア

参加にあたり、事前説明会にご参加ください。事前説明会では、体験前の注意、資料の配付を行ないます。
また、受け入れ先の担当の方との顔合わせや、個別の質疑応答の場でもありますので、必ず参加してください。
なお、事前説明会に出席できない方、事前説明会以降に申込みをした方でも大丈夫!杉戸町社協にご相談ください!



ボランティア初心者の皆さんはこちら

No.	プログラム名/活動内容	対象/定員/参加費	場所/日時	受入先からのメッセージ	事前説明会
1	ボランティア活動・はじめの一歩 高齢者疑似体験、車いす体験などを通して「ボランティア」や「福祉」について学びます	どなたでも 5名程度 無料	すぎとピア 7月24日(水) 14:00～15:30	初心者、経験者問わず、気軽に参加してみませんか。 杉戸町内のボランティア団体も紹介します。	不要
2	ミニ点字絵本を作ろう! 初めての点字体験(ミニ絵本作り)	どなたでも 10名程度 無料	すぎとピア 7月30日(火) 10:00～12:00	点字シールをはって、点字絵本を作りましょう。(本は持ち帰れます)	不要
3	手話であいさつしてみよう! 初めての手話体験	どなたでも 10名程度 無料	すぎとピア 7月25日(木) 10:00～12:00	「おはよう」「こんにちは」など、あいさつの仕方や、簡単な会話をおぼえませんか?	不要
4	切手整理をしてみよう! 小中学生親子福祉体験教室 使用済み切手の整理、仕分けなど	小中学生親子 (中学生のみでも可) 20名程度 無料	すぎとピア 8月5日(月) 13:30～15:00	寄付でお預かりしている切手の整理をします。切手のデザインを楽しみながら、ハサミでチョコキチョコキしませんか?	不要
5	ポリ袋で非常食を作ろう! ポリ袋に食材を入れて空気を抜き、袋の口をしっかり止め沸騰した鍋に袋を入れて中火で煮ます。 災害時等に役立つ「ポリ袋クッキング」を行います	小中学生親子 (中学生のみでも可) 20名程度 無料	高野農村センター 7月26日(金) 10:00～13:00	もしもの時の一食を、家庭にあるもので作ってみましょう。 メニュー:ツナ缶カレー、ごはん、カップケーキ	不要
6	筆談用ミニボードを作ろう! 難聴者、耳が聞こえづらい人との筆談で使うミニホワイトボードを作ります	小学4年生以上なら どなたでも (親子参加も可) 10名程度 無料	すぎとピア 8月23日(金) 10:00～12:00	耳が聞こえづらいことを理解して、どこでも使えるミニホワイトボードを作ってみましょう。 ※親同伴なら小学2年生からOK	不要



高齢者とふれあいたい方はこちら

No.	プログラム名/活動内容	対象/定員/参加費	場所/日時	受入先からのメッセージ	事前説明会
7	会えなくても繋がろう～手紙に思いを込めて～ 町内福祉施設を利用されている高齢者の方に敬老の日に向け、お祝いのお手紙や元気になるメッセージを書きましょう。同時に、書いた手紙・メッセージを読んでいる様子の動画も募集します。どちらかだけでも大丈夫です	どなたでも (親子参加も可) 定員なし 無料	①自宅で作成 9月2日(月)までに社協に届ける ②すぎとピアで作成 8月19日(月) 9:00～16:00 創作室を開放します	皆さんのお手紙を心より楽しみにしています。	不要
8	高齢者を知ろう！高齢者と話そう！ in デイサービス東埼玉 利用者とのお話相手、お茶出し、整容など	中学生以上 どなたでも 1日につき1～2名 350円(保険代)	デイサービス東埼玉 7月19日(金)～8月30日(金)(水・日曜日除く) (午前)9:30～11:30 (午後)12:30～15:30	利用者様との談話・整容・お茶出し。車利用可(清地クリニック駐車場) ※1日体験の場合は昼食を持参して下さい	要
9	高齢者を知ろう！高齢者と話そう！ in 特別養護老人ホームはなみずき 入居者との交流、レクリエーション リネン交換や洗濯物たたみ等の直接介護以外の体験	中学生以上の学生 1日につき3名 350円(保険代)+昼食希望者350円	特別養護老人ホーム はなみずき 7月19日(金)～8月30日(金)(土日祝日、8月13日～16日除く) 9:00～15:00	高齢者の方の支援・仕事に興味関心がある方、お年寄りが好きな方参加をお待ちしています。 ※時間をご相談下さい	要
10	高齢者を知ろう！高齢者と話そう！ in ぽっぽはうず① 元気にげんきSUGI体操！を行います 準備、受付、声掛けなど一緒に参加をお願いします	中学生以上の学生 1日につき4名 無料	ぽっぽはうず 7月22日、29日、 8月5日、19日、26日 (全日月曜) 9:30～11:30	杉戸町高野台西にて月曜は体操・木曜はお話し会をしています。 シニアと一緒に楽しく活動しましょう。※マスク推奨	不要
11	高齢者を知ろう！高齢者と話そう！ in ぽっぽはうず② お話し会を行います 準備、受付、声掛けなど一緒に参加をお願いします	中学生以上の学生 1日につき4名 無料	ぽっぽはうず 7月25日(木)、8月8日(木) 13:00～15:00	杉戸町高野台西にて月曜は体操・木曜はお話し会をしています。 シニアと一緒に楽しく活動しましょう。※マスク推奨	不要



障がい児・者とふれあいたい方はこちら

No.	プログラム名/活動内容	対象/定員/参加費	場所/日時	受入先からのメッセージ	事前説明会
12	知的障がいがある皆さんと過ごそう！① お話相手、お散歩や外出の同行、軽作業の協力、特技披露など	小学生以上どなたでも 1日につき1～2名 350円(保険代) ※多数の場合は応相談	障害者支援施設 庄内 7月19日(金)～8月30日(金)(お盆期間中は、応相談) 9:00～16:00	コミュニケーションや対応について職員がアドバイスします。7月27日(土)盆踊りを予定しています。感染症予防対策にご協力ください。	要
13	知的障がいがある皆さんと過ごそう！② 利用者の方とのコミュニケーション、日中活動及び作業補助	中学生以上どなたでも 1日につき2名 350円(保険代) 昼食希望の場合 440円/1食(昼食持参可)	れんげそう作業所 7月19日(金)～8月30日(金)(土日祝日、8月13日～16日除く) 9:00～16:00	障がいのある方々と共に、作業や活動を楽しみませんか？福祉の仕事に興味がある方もお待ちしております。感染症予防対策にご協力ください。	要
14	知的障がいがある皆さんと過ごそう！③ 利用者の方とのコミュニケーション、日中活動及び作業補助	中学生以上どなたでも 1日につき2名 350円(保険代) 昼食希望の場合 440円/1食(昼食持参可)	デイケアかわせみ 7月19日(金)～8月30日(金)(土日祝日、8月13日～16日除く) 9:00～16:00	知的・身体に障がいがある方々と共に、作業やレクリエーション、散歩を行いますか？福祉の仕事に興味がある方もお待ちしております。感染症予防対策にご協力ください。	要
15	音楽を通してふれあおう！ 「障がい者とのふれあいサマーコンサート」を支援する	どなたでも 10名程度 無料	カルスタすぎと 8月8日(木) 9:30～12:00	障がいがある皆さんと踊ったり歌ったりして一緒に音楽を楽しんでください。	不要
16	楽しくからだを動かしながら交流しよう！ 平井先生による「元気通信」を使って、健康的な生活を送るためのお話し。MG体操やリボン体操など	中学生以上どなたでも 5名 無料	泉公民館 7月21日(日) 13:20～15:00	一緒に楽しくからだを動かしながら交流してください。 床に敷くバスタオルやヨガマット・上履き・飲み物(補水飲料)をお持ち下さい。	不要



保育園児とふれあいたい方はこちら

- ◎保育園での体験は細菌検査(検便)が必要です。検査キットは社協にて配布します。(費用は社協で負担します。)
- ◎検査キットを郵送してから結果が戻ってくるまで10日程度の期間を要しますので、余裕をもった活動日でお申し込みください。
- ◎麻疹・風疹の予防接種記録(母子手帳の写し等)添付してください。

No.	プログラム名/活動内容	対象/定員/参加費	場所/日時	受入先からのメッセージ	事前説明会
17	夏休みは園児と過ごそう！① 園児との交流と保育士の手伝い	高校生以上の学生 1日につき1～2名 350円(保険代) +310円(給食費) ×日数	泉保育園 7月22日(月)～8月30日(金)(土日祝日、8月13日～16日除く) 9:00～16:00	子どもが好きで、保育園や保育士の仕事に興味・関心がある方をお待ちしております。給食がおいしいです。 ※車での来所不可	要

18	夏休みは園児と過ごそう！② 園児との交流と保育士の手伝い	高校生以上の学生 1日につき1～2名 350円(保険代) +310円(給食費) ×日数	高野台保育園 7月19日(金)～8月30日(金)(土日祝日、8月13日～16日除く) 9:00～16:00	子どもが好きで、保育園や保育士の仕事に興味・関心がある方をお待ちしております。 ※車で来所不可	要
19	夏休みは園児と過ごそう！③ 園児との交流と保育士の手伝い	高校生以上の学生 1日につき1～2名 350円(保険代) +310円(給食費) ×日数	すぎと保育園 7月19日(金)～8月30日(金)(土日祝日、8月13日～16日除く) 9:00～16:00	子どもが好きで、保育園や保育士の仕事に興味・関心がある方をお待ちしております。 ※車で来所不可	要
20	夏休みは園児と過ごそう！④ 園児との交流と保育士の補助	中学生以上の学生 1日につき2名まで 350円(保険代)	高野台こどもの家保育園 7月19日(金)～8月30日(金)(土日祝日、8月8日～19日除く) 10:00～15:30	子どもたちと向き合い、楽しんでほしいと思います。 ※車で来所不可	要
21	夏休みは園児と過ごそう！⑤ 園児との交流と保育士の補助	高校生以上の学生 1日につき2名 350円(保険代) +400円(給食費・おやつ代)×日数	杉戸みちのこ保育園 7月19日(金)、22日(月)、23日(火)、24日(水)、25日(木) 9:00～16:00	子どもが好きで、保育士の仕事に興味・関心のある方。子ども達と一緒に楽しく過ごしましょう。 ※車で来所不可	要
22	夏休みは園児と過ごそう！⑥ 園児との交流と保育士の補助	高校生以上の学生 1日につき1名 350円(保険代) +400円(給食費・おやつ代)×日数	杉戸中央みちのこ保育園 7月22日(月)～8月30日(金)(土日祝日、7月24日、25日、8月13日～16日、22日、28日除く) 9:00～16:00	保育士の仕事に興味・関心がある方。また、保育学生の方歓迎です。子どもたちと一緒に楽しく過ごし、保育の仕事を実験してみてください。 ※車で来所不可	要



幼児とふれあいたい方はこちら

No.	プログラム名/活動内容	対象/定員/参加費	場所/日時	受入先からのメッセージ	事前説明会
23	幼児と遊ぼう！ 「子育て広場」のお手伝い(準備、片付けなど)	高校生以上の学生 1日2名 350円(保険代)	ココティすぎと2階 8月6日(火)、20日(火)、27日(火) 10:00～11:30	親子が集まる楽しい「ひろば」です。子育て支援センターのお仕事に興味がある方、一緒に楽しみましょう！	要



小学生とふれあいたい方はこちら

No.	プログラム名/活動内容	対象/定員/参加費	場所/日時	受入先からのメッセージ	事前説明会
24	小学生とふれあおう！① 中央放課後児童クラブでの保育補助	大学生以上 どなたでも 1日につき2名 350円(保険代)	杉戸第二小学校内 7月22日(月)～8月26日(月)(土日祝日、8月13日～16日除く) 14:00～18:00	児童と一緒に安全に楽しく遊んでください。	要
25	小学生とふれあおう！② 内田放課後児童クラブでの保育補助	高校生以上の学生 1日につき2名 350円(保険代)	杉戸小学校内 7月22日(月)～8月23日(金)(土日祝日、8月13日～16日除く) 14:00～18:00	児童と一緒に安全に楽しく遊んでください。	要
26	小学生とふれあおう！③ 内田第2放課後児童クラブでの児童の保育補助、夏祭りの工作手伝い 支援員の補佐(机移動の手伝い等)	高校生以上 どなたでも 1日につき2名 350円(保険代)	杉戸小学校内 7月22日(月)～8月23日(金)(土日祝日、8月13日～16日除く) 9:00～18:00	児童と一緒に安全に楽しく遊んでください。時間は応相談。 ※1日体験の方は昼食をご持参ください	要
27	小学生とふれあおう！④ 内田第3放課後児童クラブでの保育補助	高校生以上 どなたでも 1日につき2名 350円(保険代)	杉戸小学校内 7月22日(月)～8月23日(金)(土日祝日、8月13日～16日除く) 13:00～18:00	児童と一緒に安全に楽しく遊んでください。「あいさつをしっかりと、やさしさいっぱいみんななかよし」が目標のクラブです。	要



ともにイベントを盛り上げよう！

No.	プログラム名/活動内容	対象/定員/参加費	場所/日時	受入先からのメッセージ	事前説明会
28	いきいきふれあいまつり2024を楽しもう！ いきいきふれあいまつり当日スタッフ (準備・受付・片付け・ブース等)	イベント支援に関心のある方 どなたでも 10名程度	すぎとピア 10月19日(土) 8:30～14:00	すぎとピア全館がイベント会場になります。「自分を知る、人を知る、町を知る。ここに来れば福祉がわかる！」そんな福祉のイベントのお手伝いをしてみませんか？一緒に楽しみましょう！	不要

参加申込みカード

ふりがな				生 年 月 日	年 齢
氏 名				年 月 日	歳
学校名 (学年) ※学生の方はご記入ください		() 年生			
住 所	〒		電話	自宅	()
			番号	携帯	()
緊急連絡先 (携帯・帰省先 等)			保護者の同意 (署名) ※未成年の方のみ		
ふりがな 氏 名	続柄				
電 話	()				
次のうち、あてはまる項目に☑チェックをつけてください					
ボランティア活動の経験はありますか？			ボランティア活動保険に加入していますか？		
☐無 ☐有→具体的な活動()			☐未加入 ☐加入済(どこで?)		
ボランティア活動証明書は必要ですか？			☐必要 ☐不要		
活動 先の 希望	NO	プログラム名及び活動先	希望活動日	その他	

事前 説明会	デイサービス東埼玉、特別養護老人ホームはなみずき、庄内、れんげそう作業所、デイケアかわせみ、各保育園、支援センターたんぽぽ、各放課後児童クラブへ参加する人は事前説明会に参加可能か○をつけてください。
	7月19日(金) 14時~15時 すぎとピア 集会室
	参加 ・ 参加できない

※社協だより等の広報紙や社協ホームページに活動時の写真が掲載される場合があります。あらかじめご了承ください。掲載を希望されない場合は、社協事務局にお申し出ください。
 ※ご記入いただいた個人情報は、ボランティア体験プログラム事業以外には使用いたしません。