

～彩の国ボランティア体験プログラム2025・杉戸町編～

#ボランティアデビューしよう!

2025 夏のボランティア体験

活動したいけど、どうやってはじめたらいいかわからない。
気になる職業を体験してみたい。新しいことに挑戦したい。
そんな想いを抱えている方!この夏、ボランティアデビューしてみませんか?

杉戸町社会福祉協議会では、いつでも、どこでも、誰でも、気軽に
そして楽しくボランティア活動に参加できるよう、多彩なメニュー
をご用意しました。

ボランティアを始めるきっかけとしてぜひご参加ください!
社協HPの問合せフォームからメール申込み可能です!(下部QRコード)
各プログラムとも、定員になり次第受付を終了します。



○**参加対象者** 杉戸町内に在住・在学で、ボランティア活動に興味・関心のある方

○**実施期間** 7月19日(土)～9月1日(月)

【申込方法】

1. 電話・メールで希望日の確認(仮申込)
2. 活動日確定後、期間内に社協窓口で「参加申込カード」に必要事項を記入し、本申込みをしてください。ボランティア活動の心構えや持ち物、注意事項等の説明をします。来所が難しい場合はご相談ください。
3. 電話・メールの際は、①氏名 ②住所 ③年齢 ④学校名・学年 ⑤希望日 ⑥活動希望先 ⑦連絡先(電話番号・メールアドレスなど)をお忘れなく。

○問合せ・申込先 杉戸町社会福祉協議会 TEL:0480-32-7402(平日8:30～17:15)

F A X:0480-36-1687

E-mail:sugitoshakyou@saitama.email.ne.jp

H P:右記QRコードから ⇒



HPから必要書類の
ダウンロードができます

事前説明会日程: 7月18日(金) 14:00～15:00(受付13:30～) 場所:すぎとピア

参加にあたり、事前説明会にご参加ください。事前説明会では、体験前の注意、資料の配付を行ないます。
また、受け入れ先の担当の方との顔合わせや、個別の質疑応答の場でもありますので、必ず参加してください。
なお、事前説明会に出席できない方、事前説明会以降に申込みした方は個別に杉戸町社協へご相談ください!



ボランティア初心者の皆さんはこちら

No.	プログラム名/活動内容	対象/定員/参加費	場所/日時	受入先からのメッセージ	事前説明会
1	ボランティア活動・はじめの一步 高齢者疑似体験、車いす体験などを通して「ボランティア」や「福祉」について学びます	小学生以上 5名程度 無料	すぎとピア 7月23日(水) 14:00～15:30	初心者、経験者問わず、気軽に参加してみませんか。 杉戸町のボランティア活動・車いす体験・高齢者疑似体験などまずはここから♪	不要
2	ミニ点字絵本を作ろう! 初めての点字体験(ミニ絵本作り)	小学生以上 20名程度 無料	すぎとピア 8月26日(火) 10:00～12:00	点字シールをはって、点字絵本を作りましょう。絵本は持ち帰れます♪	不要
3	手話であいさつしてみよう! 初めての手話体験	どなたでも 15名程度 無料	すぎとピア 7月24日(木) 10:00～12:00	「おはよう」「こんにちは」など、あいさつの仕方や、簡単な会話をおぼえませんか?	不要
4	切手整理をしてみよう! 小中学生親子福祉体験教室 使用済み切手の整理、仕分けなど	小中学生親子 (中学生のみでも可) 20名程度 無料	すぎとピア 8月4日(月) 13:30～15:00	寄付でお預かりしている切手の整理をします。切手のデザインを楽しみながら、ハサミでチョキチョキしませんか?	不要
5	おやこ参加デイ(でイイ)・キャンプ 災害時の対応について様々な体験イベントを通して学ぶことができるデイキャンプです。(炊出し、災害ボランティア体験・クイズ、ロープ結索、工作)	小中学生親子 (祖父母でも可) 限定10組 無料	すぎとピア 8月2日(土) 10:00～15:30	平時のキャンプなどでも役に立つ炊出し方法や、ロープの結びかたなど、親子で楽しく学んでみませんか?夏休みの宿題に役立つ工作も行います♪	不要
6	筆談用ミニホワイトボードを作ろう! 難聴者、耳が聞こえづらい人との筆談で使うミニホワイトボードを作ります	小学4年生以上 (親子参加も可) 10名程度 無料	すぎとピア 7月23日(水) 10:00～12:00	耳が聞こえづらいことを理解して、どこでも使えるミニホワイトボードを作ってみましょう♪ ※親同伴なら小学2年生からOK	不要



高齢者とふれあいたい方はこちら

No.	プログラム名／活動内容	対象／定員／参加費	場所／日時	受入先からのメッセージ	事前説明会
7	会えなくても繋がろう～手紙に思いを込めて～ 町内福祉施設を利用されている高齢者の方に敬老の日に向け、お祝いのお手紙や元気になるメッセージを書きましょう。同時に、書いた手紙・メッセージを読んでいる様子の動画も募集します。どちらかだけでも大丈夫です	どなたでも (親子参加可) 定員なし 無料	①自宅で作成 9月1日(月)までに 社協に届ける ②すぎとピアで作成 8月18日(月) 9:00～16:00 創作室を開放します	皆さんのお手紙を心より楽しみにしています。	不要
8	高齢者を知ろう！高齢者と話そう！ in デイサービス東埼玉 利用者とのお話相手、お茶出し、整容など	中学生以上 1日につき1～2名 350円(保険代)	デイサービス東埼玉 7月19日(土)～8月29日(金)(水・日曜日除く) (午前)10:30～12:30 (午後)13:30～15:30	ご利用者様と楽しく会話をしてください。一番喜ばれます。車利用可(清地クリニック駐車場) ※1日体験の場合は昼食をご持参ください	要
9	高齢者を知ろう！高齢者と話そう！ in 特別養護老人ホームはなみずき 入居者との交流、レクリエーション リネン交換や洗濯物たたみ等の直接介護以外の体験	中学生以上の学生 1日につき3名 350円(保険代)+ 昼食希望者400円	特別養護老人ホーム はなみずき 7月22日(火)～8月29日(金)(土日祝日、8月12日～16日除く) 9:00～15:00	高齢者の方の支援・仕事に興味関心がある方、お年寄りが好きな方参加をお待ちしています。 ※時間をご相談ください	要
10	高齢者を知ろう！高齢者と話そう！ in ぽっぽはうす① 元気にげんきSUGI体操を行います 準備、受付、声掛け等一緒に参加をお願いします	中学生以上の学生 1日につき4名 無料	ぽっぽはうす 7月28日、 8月4日、18日、25日 (全日 月曜) 9:30～11:30	高野台西にて月曜は体操をしています。 シニアと一緒に楽しく活動しましょう。	不要
11	高齢者を知ろう！高齢者と話そう！ in ぽっぽはうす② 「くらしの保健室」を開催しお話し会を行います 準備、受付、声掛け等一緒に参加をお願いします	中学生以上の学生 1日につき4名 無料	ぽっぽはうす 8月7日(木)、21日(木) 13:00～15:30	高野台西にて木曜はお話し会をしています。 シニアと一緒に楽しく活動しましょう。	不要



障がい児・者とふれあいたい方はこちら

No.	プログラム名／活動内容	対象／定員／参加費	場所／日時	受入先からのメッセージ	事前説明会
12	知的障がいがある皆さんと過ごそう！① お話相手、お散歩や外出の同行、軽作業の協力、特技披露など	小学生以上 1日につき1～2名 ※多数の場合は応相談 350円(保険代)	障害者支援施設 庄内 7月19日(土)～8月29日(金)(お盆期間中は、応相談) 9:00～16:00	コミュニケーションや対応について職員がアドバイスします。感染症予防対策にご協力ください。	要
13	知的障がいがある皆さんと過ごそう！② 利用者の方とのコミュニケーション、日中活動及び作業補助	中学生以上 1日につき2名 350円(保険代) 昼食希望者440円/ (昼食持参可)	れんげそう作業所 7月22日(火)～8月29日(金)(土日祝日、8月12日～15日除く) 9:00～16:00	障がいのある方々と共に、作業や活動を楽しみませんか？福祉の仕事に興味がある方もお待ちしております。感染症予防対策にご協力ください。	要
14	知的障がいがある皆さんと過ごそう！③ 利用者の方とのコミュニケーション、日中活動及び作業補助	中学生以上 1日につき2名 350円(保険代) 昼食希望者440円/ (昼食持参可)	デイケアかわせみ 7月22日(火)～8月29日(金)(土日祝日、8月12日～15日除く) 9:00～16:00	知的・身体に障がいがある方々と共に、作業やレクリエーション、散歩を行います。福祉の仕事に興味がある方もお待ちしております。感染症予防対策にご協力ください。	要
15	音楽を通してふれあおう！ 「障がい者とのふれあいコンサート」を支援する	どなたでも 10名程度 無料	すぎとピア 8月7日(木) 9:30～12:00	障がいがある皆さんと踊ったり歌ったりして一緒に音楽を楽しんでください。	不要
16	楽しくからだを動かしながら交流しよう！ 講師による「元気通信」を使って、健康的な生活を送るためのお話。MG体操やリボン体操など	中学生以上 5名 無料	泉公民館 7月20日(日) 13:15～15:00	MG体操は、子どもからシニアまでできる体操です。音楽を流しながら、MG棒やリボンなどを使い、楽しく体を動かします。一緒に楽しみましょう。	不要



保育園児とふれあいたい方はこちら

- ◎保育園での体験は細菌検査(検便)が必要です。検査キットは社協にて配布します。(費用は社協で負担します。)
- ◎検査キットを郵送してから結果が戻ってくるまで10日程度の期間を要しますので、余裕をもった活動日でお申し込みください。
- ◎麻疹・風疹の予防接種記録(母子手帳の写し等)を添付してください。

No.	プログラム名／活動内容	対象／定員／参加費	場所／日時	受入先からのメッセージ	事前説明会
17	夏休みは園児と過ごそう！① 園児との交流と保育士の手伝い	高校生以上の学生 1日につき1～2名 350円(保険代) +310円(給食費)× 日数	泉保育園 7月22日(火)～8月29日(金)(土日祝日、8月12日～15日除く) 9:00～16:00	子どもが好きて、保育園や保育士の仕事に興味・関心がある方をお待ちしております。給食がおいしいです。 ※車での来所不可	要
18	夏休みは園児と過ごそう！② 園児との交流と保育士の手伝い	高校生以上の学生 1日につき1～2名 350円(保険代) +310円(給食費)× 日数	高野台保育園 7月22日(火)～8月29日(金)(土日祝日、8月12日～15日除く) 9:00～16:00	子どもが好きな方、保育の現場に興味のある方大歓迎です。子ども達の笑顔に囲まれて、楽しい時間を一緒に過ごしませんか。 ※車での来所不可	要

19	夏休みは園児と過ごそう！③ 園児との交流と保育士の手伝い	高校生以上の学生 1日につき1～2名 350円(保険代) +310円(給食費)× 日数	すぎと保育園 7月22日(火)～8月29 日(金)(土日祝日、8月 12日～15日除く) 9:00～16:00	子どもが好きで、保育園や保育士の仕事 に興味・関心がある方をお待ちしており ます。 ※車での来所不可	要
20	夏休みは園児と過ごそう！④ 園児との交流と保育士の補助	中学生以上の学生 1日につき2名まで 350円(保険代)	高野台こどもの家保育園 7月23日(水)～8月22 日(金)(土日祝日、7月24 ～25日、28日、8月4 日、12日～18日を除く) 10:00～15:30	子どもたちと向き合い、楽しんでほしい と思います。 昼食は園で用意します。 ※車での来所不可	要
21	夏休みは園児と過ごそう！⑤ 園児との交流と保育士の補助	中学生以上の学生 1日につき2名 350円(保険代) +400円(給食費・ おやつ代)×日数	杉戸みちのこ保育園 8月4日(月)～8日(金)、 18日(月)～21日(木)、26 日(火)、27日(水) 9:00～16:00	子どもが好きで、保育士の仕事に興味、関 心のある方。子ども達と一緒に遊びまし ょう。 ※車での来所不可	要
22	夏休みは園児と過ごそう！⑥ 園児との交流と保育士の補助	高校生以上の学生 1日につき1名 350円(保険代) +400円(給食費)× 日数	杉戸中央みちのこ保育園 7月22日(火)～8月 29日(金)(土日祝日、 7月23日、24日、8月 12日～15日、20日 ～25日を除く) 9:00～16:00	子どもたちと一緒に楽しく過ごし、保育 の仕事を経験してみてください。保育士 の仕事に興味を持ってもらえたら嬉しく 思います ※車での来所不可	要



幼児とふれあいたい方はこちら

No.	プログラム名/活動内容	対象/定員/参加費	場所/日時	受入先からのメッセージ	事前 説明会
23	幼児と遊ぼう！～子育て支援センター～ 子育て支援センター「たんぽぽ」で「子育て広場」の お手伝い(準備、片付けなど)	高校生以上の学生 1日2名 350円(保険代)	ココティすぎと2階 8月5日(火)、19日(火) 9:50～11:30	親子が集まる楽しい「ひろば」です。子育 て支援センターのお仕事に関心がある 方、一緒に楽しみましょう！	要



小学生とふれあいたい方はこちら

No.	プログラム名/活動内容	対象/定員/参加費	場所/日時	受入先からのメッセージ	事前 説明会
24	小学生とふれあおう！① 中央放課後児童クラブでの保育補助	大学生以上 1日につき2名 350円(保険代)	杉戸第二小学校内 7月22日(火)～8月 22日(金)(土日祝日、8 月12日～15日除く) 14:00～18:00	児童と一緒に安全に楽しく遊んでくださ い	要
25	小学生とふれあおう！② 内田放課後児童クラブでの保育補助	高校生以上の学生 1日につき2名 350円(保険代)	杉戸小学校内 7月22日(火)～8月 21日(木)(土日祝日、8 月12日～15日除く) 14:00～18:00	児童と一緒に安全に楽しく遊んでくださ い	要
26	小学生とふれあおう！③ 内田第2放課後児童クラブでの児童の保育補助、 夏祭りの工作手伝い 支援員の補佐(机移動の手伝い等)	高校生以上 1日につき2名 350円(保険代)	杉戸小学校内 7月22日(火)～8月22 日(金)(土日祝日、8月 12日～15日除く) 9:00～18:00	児童と一緒に安全に楽しく遊んでくださ い 時間は応相談 ※1日体験の方は昼食をご持参ください	要
27	小学生とふれあおう！④ 内田第3放課後児童クラブでの保育補助	高校生以上 1日につき2名 350円(保険代)	杉戸小学校内 7月22日(火)～8月21 日(木)(土日祝日、8月 12日～15日除く) 13:00～18:00	児童と一緒に安全に楽しく遊んでくださ い	要
28	小学生とふれあおう！⑤ 高野台放課後児童クラブでの保育補助	中学生以上 1日につき2名 350円(保険代)	高野台小学校内 7月22日(火)～8月 22日(金)(土日祝日、8 月12日～15日除く) ① 9:00～12:00 ② 13:00～18:00	児童と一緒に安全に楽しく遊んでくださ い	要



ともにイベントを盛り上げよう！

No.	プログラム名/活動内容	対象/定員/参加費	場所/日時	受入先からのメッセージ	事前 説明会
29	いきいきふれあいまつり2025を楽しもう！ いきいきふれあいまつり当日スタッフ (準備・受付・片付け・ブース等)	イベント支援に関心 のある方などでも 30名程度	すぎとピア 10月4日(土) 9:00～14:00	すぎとピア全館がイベント会場になりま す。「自分を知る、人を知る、町を知る。 ここに来れば福祉がわかる！」そんな福祉 のイベントのお手伝いをしてみませんか？ 一緒に楽しみましょう！	不要