

～彩の国ボランティア体験プログラム2026・杉戸町編～

#ボランティアデビューしよう!

# 2026 夏のボランティア体験



杉戸町マスコットキャラクター  
「すぎぴょん」

夏休みを利用して、ボランティアデビューしてみませんか？

ひとりで気楽に♪友達や家族と一緒に♪

活動を通して新しい自分や夢が見つかるかも?!

ご自身のスマホから簡単に申し込めるようになりました♪

参加希望の方は以下の「申し込み方法」をご覧ください、

お申込みください(先着順)



○**申し込み期間**：6月22日(月) 8:30～

(締切日はプログラムごとに異なります)

※事前説明会が必要なメニューは提出書類の関係上、**申込締切日が7月16日(木)17:15まで**となります

○**参加対象者**：杉戸町内に在住・在学でボランティア活動に興味・関心のある方

○**事前説明会**：7月17日(金) 14:00～15:00(受付13:30～)

場所：すぎとピア

※事前説明会が必須のメニューに申込みをされた方は、体験前の注意、資料の配付、受入先施設担当者との顔合わせなどがありますので、必ず本人が参加してください。

なお、事前説明会に出席できない方は事前に杉戸町社協へご相談ください。

※事前説明会が必須のメニューに参加の場合、保険代(350円)が必要となります。説明会時にご持参ください。

○**申し込み方法**：下記をご覧ください

**【スマホ・パソコンで申込み】**

1.「ボラ活エール」への登録が必要となります。右記の二次元コードを読み取り、手順に沿ってお申込みください。リンク先の内容をよく読んで申込み手続きの不備がないようお気をつけください。

**【インターネットでの申込みが難しい方】**

1.すぎとピア窓口へお越しください ※来所が難しい場合にはご相談ください  
2.「参加申込カード」に必要事項を記入し、すぎとピア窓口へ提出して申込み完了  
※未成年者は保護者の署名、連絡先が必要となります

申し込み特設ページ

二次元コード  
※専用ページ



お申込みお待ちしております

～問合せ・窓口申込み先～

杉戸町社会福祉協議会

TEL：0480-32-7402 ※平日8:30～17:15

住所：〒345-0024 杉戸町堤根4742-1

(彩の国いきいきセンターすぎとピア内)

URL：<https://sugito-shakyou.jp>





## ボランティア初心者の皆さんはこちら

※活動時の保険代(350円)は1メニューで入ればすべてのメニューに適用されます

No.	プログラム名/活動内容	対象/定員/参加費	場所/日時	受入先からのメッセージ	事前説明会	申込み切日
1	ボランティア活動・はじめての一步 高齢者疑似体験、車いす体験を通して「ボランティア」や「福祉」について学びます	中学生以上 5名程度 無料	すぎとピア 7月22日(水) 14:00～15:30	初心者、経験者問わず、気軽に参加してみませんか。 杉戸町のボランティア活動・車いす体験・高齢者疑似体験などまずはここから♪	不要	7/15
2	ミニ点字絵本を作ろう！ 点字シールに点字をうち、絵本にはる体験(ミニ絵本作り)	小学生以上 20名程度 無料	すぎとピア 7月28日(火) 10:00～12:00	点字シールをはって、点字絵本を作りましょう。絵本は持ち帰れます♪	不要	7/21
3	手話であいさつしてみよう！ 初めての手話体験	どなたでも 15名程度 無料	すぎとピア 7月23日(木) 10:00～12:00	「おはよう」「こんにちは」など、あいさつの仕方や、簡単な会話をおぼえませんか？	不要	7/16
4	切手整理をしてみよう！ 小中学生親子福祉体験教室 使用済み切手の整理、仕分けなど	小中学生親子 (中学生のみでも可) 20名程度 無料	すぎとピア 8月3日(月) 13:30～15:00	寄付でお預かりしている切手の整理をします。切手のデザインを楽しみながら、ハサミでチョキチョキしませんか？	不要	7/27
5	おやこ参加デイ(でイイ)・キャンプ 災害時の対応について様々な体験イベントを通して学ぶことができるデイキャンプです。(炊出し、災害ボランティア体験、救急救命法、工作)	小中学生親子 (祖父母でも可) 限定10組 無料	すぎとピア 8月9日(日) 10:00～15:30	平時のキャンプなどでも役に立つ炊出し方法や、救急救命法など、親子で楽しく学んでみませんか？夏休みの宿題に役立つ工作も行います♪	不要	7/31
6	筆談用ミニホワイトボードを作ろう！ 難聴者、耳が聞こえづらい人との筆談で使うミニホワイトボードを作ります	小学4年生以上 (親子参加も可) 10名程度 無料	すぎとピア 7月30日(木) 10:00～12:00	耳が聞こえづらいことを理解して、どこでも使えるミニホワイトボードを作ってみましょう♪	不要	7/23



## 高齢者とふれあいたい方はこちら

No.	プログラム名/活動内容	対象/定員/参加費	場所/日時	受入先からのメッセージ	事前説明会	申込み切日
7	会えなくても繋がろう～手紙に思いを込めて～ 町内福祉施設を利用されている高齢者の方に敬老の日に向け、お祝いのお手紙や元気になるメッセージを書きましょう。	どなたでも (親子参加も可) 定員なし 無料	①自宅で作成 8月31日(月)までに社協に届ける ②すぎとピアで作成 8月17日(月) 9:00～16:00 創作室を開放します	皆さんのお手紙を心より楽しみにしています。	不要	7/16
8	高齢者を知ろう！高齢者と話そう！ in 特別養護老人ホームはなみずき 入居者との交流、レクリエーション	中学生以上 1日につき3名 350円(保険代) 昼食希望者500円 (昼食持参可)	特別養護老人ホーム はなみずき 7月21日(火)～8月31日(月) (土日祝日、8月12日～14日除く) 9:00～15:00	介護の仕事に興味・関心のある方、参加をお待ちしています。	要	7/16
9	高齢者を知ろう！高齢者と話そう！ in ぼっぼはうす① 元気にげんきSUGI体操！を行います 準備、受付、声掛け等一緒に参加をお願いします	中学生以上の学生 1日につき4名 無料	ぼっぼはうす 7月27日、8月3日、17日、24日、31日 (全日月曜) 9:30～11:30	高野台西にて月曜は体操をしています。 シニアと一緒に楽しく活動しましょう。	不要	7/16
10	高齢者を知ろう！高齢者と話そう！ in ぼっぼはうす② 「くらしの保健室」を開催しお話し会を行います 準備、受付、声掛け等一緒に参加をお願いします	中学生以上の学生 1日につき4名 無料	ぼっぼはうす 7月23日(木)、8月20日(木) 13:00～15:30	高野台西にて木曜はお話し会をしています。 シニアと一緒に楽しく活動しましょう。	不要	7/16



## 障がい児・者とふれあいたい方はこちら

No.	プログラム名/活動内容	対象/定員/参加費	場所/日時	受入先からのメッセージ	事前説明会	申込み切日
11	知的障がいがある皆さんと過ごそう！① 利用者の方とのコミュニケーション、日中活動、作業補助、レクリエーションなど	小学5年生以上 1日につき1～2名 350円(保険代)	障害者支援施設 庄内 7月21日(火)～8月31日(月) (お盆期間中は、応相談) 10:00～16:00	コミュニケーションや対応について職員がアドバイスします。昼食希望の方には用意します。感染症予防対策にご協力ください。	要	7/16
12	知的障がいがある皆さんと過ごそう！② 利用者の方とのコミュニケーション、日中活動及び作業補助	中学生以上 1日につき2名 350円(保険代) 昼食希望者440円 (昼食持参可)	れんげそう作業所 7月21日(火)～8月31日(月) (土日祝日、8月12日～14日除く) 9:00～16:00	障がいのある方々と共に、作業や活動を一緒に楽しみませんか？福祉の仕事に興味がある方もお待ちしております。感染症予防対策にご協力ください。	要	7/16
13	知的障がいがある皆さんと過ごそう！③ 利用者の方とのコミュニケーション、日中活動及び作業補助	中学生以上 1日につき2名 350円(保険代) 昼食希望者440円 (昼食持参可)	デイケアかわせみ 7月21日(火)～8月31日(月) (土日祝日、8月12日～14日除く) 9:00～16:00	知的・身体に障がいのある方々と共に、レクリエーションや散歩を行いませんか？福祉の仕事に興味のある方もお待ちしております。感染症予防対策にご協力ください。	要	7/16
14	音楽を通してふれあおう！ 「障がい者とのふれあいコンサート」の支援	どなたでも 10名程度 無料	すぎとピア 8月6日(木) 9:30～12:00	障がいがある皆さんと踊ったり歌ったりして一緒に音楽を楽しんでください。	不要	7/30



## ともに地域を盛り上げよう！

No.	プログラム名／活動内容	対象／定員／参加費	場所／日時	受入先からのメッセージ	事前説明会	申込み締切日
15	いきいきふれあいまつり2026を楽しもう！ いきいきふれあいまつり当日スタッフ (準備・受付・ブースのお手伝い・片付け等)	イベント支援に関心のある方どなたでも 30名程度 無料	すぎとピア 10月17日(土) 9:00～14:00	すぎとピア全館がイベント会場になり、福祉体験ブース、防災ブース、フリーマーケット等開催。そんな福祉のイベントのお手伝いをしてみませんか？一緒に楽しみましょう！	不要	8/31



## 保育園児とふれあいたい方はこちら

◎保育園での体験は細菌検査(検便)が必要です。検査キットは社協にて配布します。(費用は社協で負担します。)

◎検査キットを郵送してから結果が戻ってくるまで10日程度の期間を要しますので、余裕をもった活動日でお申し込みください。

◎麻疹・風疹の予防接種記録(母子手帳の写し等)を添付してください。

No.	プログラム名／活動内容	対象／定員／参加費	場所／日時	受入先からのメッセージ	事前説明会	申込み締切日
16	夏休みは園児と過ごそう！① 園児との交流と保育士の手伝い	高校生以上の学生 1日につき1～2名 350円(保険代) +310円(給食費)×日数	泉保育園 7月21日(火)～8月31日(月) (土日祝日、8月12日～14日除く) 9:00～16:00	子どもが好きで、保育園や保育士の仕事に興味・関心がある方をお待ちしております。給食がおいしいです。 ※車での来所不可	要	7/16
17	夏休みは園児と過ごそう！② 園児との交流と保育士の手伝い	高校生以上の学生 1日につき1～2名 350円(保険代) +310円(給食費)×日数	高野台保育園 7月21日(火)～8月31日(月) (土日祝日、8月10日～14日除く) 9:00～16:00	子どもが好きな方、保育の現場に興味のある方大歓迎です。子ども達の笑顔に囲まれて、楽しい時間を一緒に過ごしませんか。 ※車での来所不可	要	7/16
18	夏休みは園児と過ごそう！③ 園児との交流と保育士の手伝い	高校生以上の学生 1日につき1～2名 350円(保険代) +310円(給食費)×日数	すぎと保育園 7月22日(水)～8月28日(金) (土日祝日、8月12日～14日除く) 9:00～16:00	子どもが好きで、保育園や保育士の仕事に興味・関心がある方をお待ちしております。 ※車での来所不可	要	7/16
19	夏休みは園児と過ごそう！④ 園児との交流と保育士の補助	中学生以上の学生 1日につき2名まで 350円(保険代)	高野台こどもの家保育園 7月24日(金)、27日(月)、28日(火)、30日(木)、31日(金)、8月4日(火)、7日(金)、20日(木)、21日(金)、27日(木)、28日(金) 10:00～15:30	子どもたちと向き合い、楽しんでほしいと思います。 昼食は園で用意します。 ※車での来所不可	要	7/16
20	夏休みは園児と過ごそう！⑤ 園児との交流と保育士の補助	中学生以上の学生 1日につき2名 350円(保険代) +400円(給食費・おやつ代)×日数	杉戸みちのこ保育園 7月27日(月)～31日(金)、 8月4日(火)、5日(水)、17日(月)～19日(水) 9:00～16:00	子ども達と一緒に遊びましょう。お待ちしております。 ※車での来所不可	要	7/16
21	夏休みは園児と過ごそう！⑥ 園児との交流と保育士の補助	高校生以上の学生 1日につき1名 350円(保険代) +400円(給食費)×日数	杉戸中央みちのこ保育園 7月21日(火)～8月31日(月) (土日祝日、7月23日、24日、8月10日～14日、20日、21日を除く) 9:00～16:00	子どもたちと一緒に楽しく過ごし、保育の仕事を経験していただけたらと思います。また、保育士の仕事に興味を持ってもらえたら嬉しいと思います。 ※車での来所不可	要	7/16



## 幼児とふれあいたい方はこちら

No.	プログラム名／活動内容	対象／定員／参加費	場所／日時	受入先からのメッセージ	事前説明会	申込み締切日
22	幼児と遊ぼう！～子育て支援センター～ 子育て支援センター「たんぼぼ」で「子育て広場」のお手伝い(準備、片付けなど)	高校生以上の学生 1日2名 350円(保険代)	ココティすぎと2階 8月4日(火)、25日(火) 9:50～11:30	親子が集まる楽しい「ひろば」です。子育て支援センターのお仕事に関心がある方、一緒に楽しみましょう！ ※車での来所不可	要	7/16

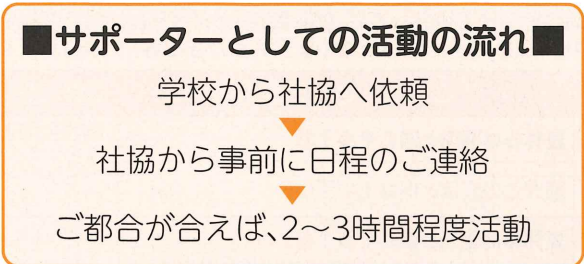


## 小学生とふれあいたい方はこちら

No.	プログラム名／活動内容	対象／定員／参加費	場所／日時	受入先からのメッセージ	事前説明会	申込み締切日
23	小学生とふれあおう！① 中央放課後児童クラブでの保育補助	大学生以上 1日につき2名 350円(保険代)	杉戸第二小学校内 7月21日(火)～8月26日(水) (土日祝日、8月10日～14日除く) 14:00～18:00	児童と一緒に安全に楽しく遊んでください。	要	7/16
24	小学生とふれあおう！② 内田放課後児童クラブでの保育補助	高校生以上 1日につき2名 350円(保険代)	杉戸小学校内 7月21日(火)～8月26日(水) (土日祝日、8月10日～14日除く) 14:00～18:00	児童と一緒に安全に楽しく遊んでください	要	7/16
25	小学生とふれあおう！③ 内田第2放課後児童クラブでの児童の支援、保育補助 支援員の補佐(机移動の手伝い等)	高校生以上 1日につき1～2名 350円(保険代)	杉戸小学校内 7月22日(水)～8月21日(金) (土日祝日、8月10日～14日除く) 8:00～18:00	児童と一緒に安全に楽しく遊んでください ※昼食をご持参ください	要	7/16
26	小学生とふれあおう！④ 内田第3放課後児童クラブでの保育補助	高校生以上 1日につき2名 350円(保険代)	杉戸小学校内 7月21日(火)～8月26日(水) (土日祝日、8月10日～14日、21日除く) 13:00～18:00	児童と一緒に安全に楽しく遊んでください	要	7/16
27	小学生とふれあおう！⑤ 高野台放課後児童クラブでの児童の支援、保育補助 支援員の補佐(机移動の手伝い等)	高校生以上 1日につき1～2名 350円(保険代)	高野台小学校内 7月21日(火)～8月26日(水) (土日祝日、8月10日～14日除く) 8:00～17:00	児童と一緒に安全に楽しく遊んでください ※昼食をご持参ください	要	7/16

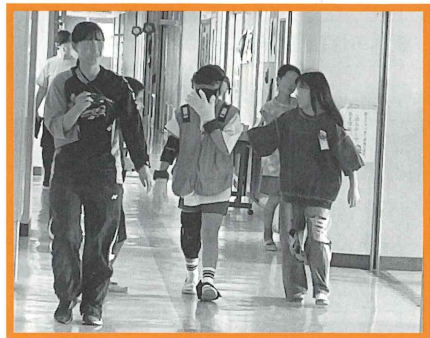
# 子ども支援に興味のある方、 サポーターになって活動しませんか？ 福祉教育サポーター養成講座(全2回)

全2回の講座に参加して、サポーターになってみませんか？  
町内小中学校で福祉体験授業(主に車いす体験や高齢者疑似体験)の  
お手伝いをさせていただきます  
日 時: 9月2日(水)・9日(水) 13:30~15:30  
場 所: すぎとピア  
対 象: 子ども支援に興味のある大学生以上の方  
内 容: <1日目> 「福祉教育とは」の講話など  
<2日目> 車いす体験、高齢者疑似体験など  
人 数: 10名程度  
費 用: 350円(保険代)  
申込先: 杉戸町社協(0480-32-7402)



車いす体験時、段差での車いす持ち上げの補助や見守りをさせていただきます

## ~福祉体験の様子~



高齢者疑似体験時、器具の装着手伝いや見守りをさせていただきます

## 彩の国ボランティア体験プログラム 2026・杉戸町編~参加申込みカード~

ふりがな	生年月日		年齢	学校名(学年)
氏名	年 月 日		歳	( )年生
住所	〒	電話番号 自 宅	緊急連絡先(未成年者は保護者連絡先) ふりがな 氏 名	
		携 帯	続 柄 電 話	
	メールアドレス	保護者の同意(署名)※未成年の方のみ		
次のうち、あてはまる項目に☑チェックをつけてください				
ボランティア活動経験はありますか？	ボランティア活動保険に加入していますか？	ボランティア活動証明書は必要ですか？	アレルギーはありますか？	
<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有→具体的な活動( )	<input type="checkbox"/> 未加入 <input type="checkbox"/> 加入済(どこで?)	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり( )	
活動先の希望	NO.	プログラム名及び活動先	希望活動日	備 考
事前説明会	特別養護老人ホームはなみずき、庄内、れんげそう作業所、デイケアかわせみ、各保育園、支援センターたんぽぽ、各放課後児童クラブへ参加する人は事前説明会に参加可能か○をつけてください。			
	7月17日(金) 14時~15時 すぎとピア 集会室			
	参 加		参加できない	

※社協だより等の広報紙や社協ホームページに活動時の写真が掲載される場合があります。あらかじめご了承ください。掲載を希望されない場合は、社協事務局にお申し出ください。

きりとり